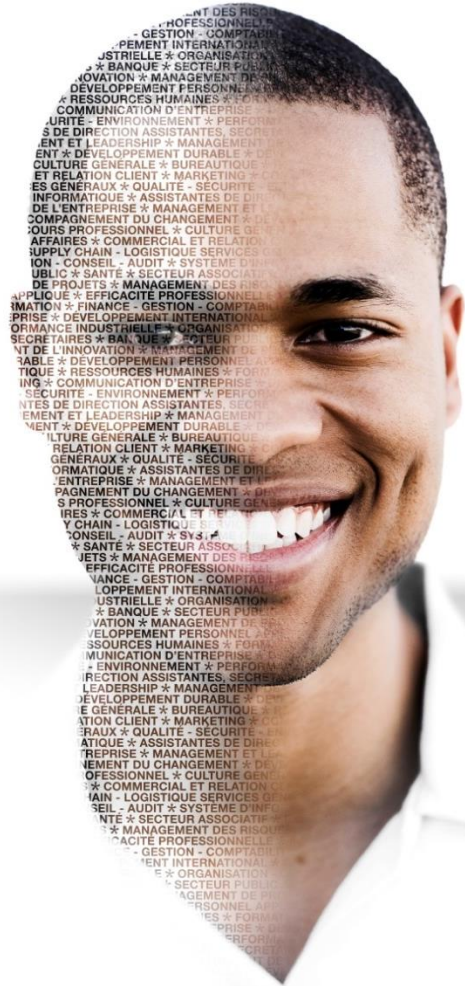




Les techniques de développement personnel au service du manager de projets



cegos.fr

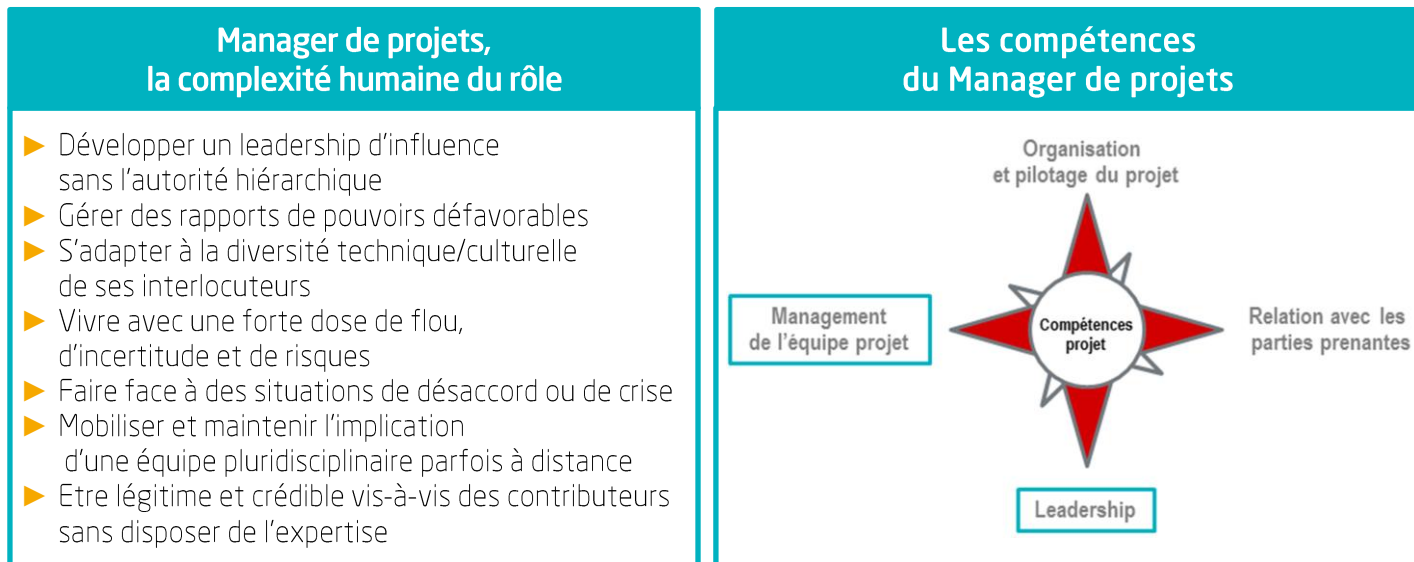
* Bien plus que des savoirs



Les techniques de développement personnel au service du manager de projets

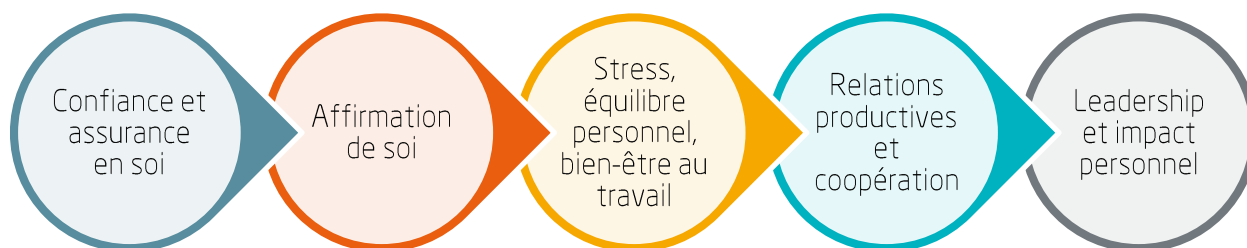
Intervenants : [Alain Duluc](#), Manager des offres de formation *Développement personnel*, Groupe Cegos, [Jérôme Maes](#), Manager des offres de formation *Management de Projets*, Groupe Cegos, [Yannick Tréhorrel](#), Manager du pôle d'expertise *Management de Projets et Innovation*, Groupe Cegos

Manager de projets, pourquoi utiliser le développement personnel ?



Le développement personnel vise à développer, de manière profonde et durable, **la posture et les compétences comportementales, émotionnelles, relationnelles et de leadership des personnes et des équipes**, afin qu'elles atteignent ensemble un plus haut niveau de performance et de satisfaction au travail.

Les différentes dimensions du développement personnel



Les techniques de développement personnel au service du manager de projets

Intervenants : [Alain Duluc](#), Manager des offres de formation *Développement personnel*, Groupe Cegos, [Jérôme Maes](#), Manager des offres de formation *Management de Projets*, Groupe Cegos, [Yannick Tréhorel](#), Manager du pôle d'expertise *Management de Projets et Innovation*, Groupe Cegos

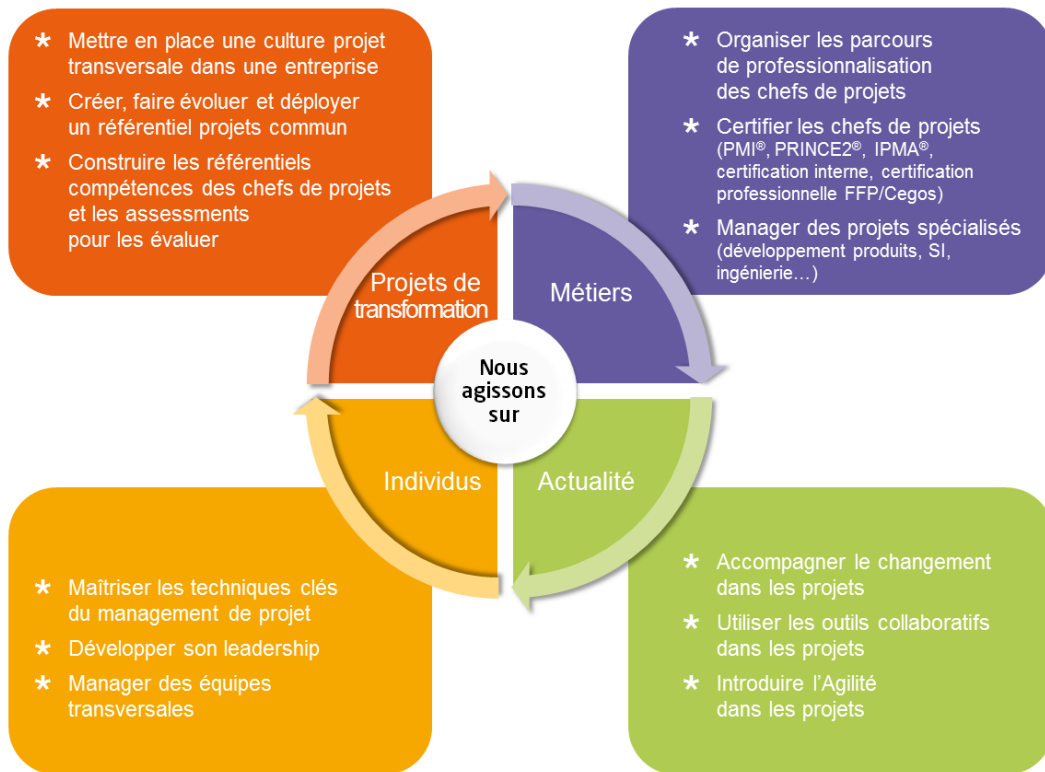
Quelles techniques de développement personnel pour accroître votre efficacité ?

Principales techniques de développement personnel	Apprentissage technique	Connaissance de soi	Pour quelles problématiques du manager de projet
Assertivité (Robert Alberti)	★ ★	★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Etablir des relations positives et constructives ▪ Gérer des rapports de pouvoirs défavorables ▪ Négocier et coopérer
Analyse transactionnelle (Éric Berne)	★ ★	★ ★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Etablir des relations positives et constructives ▪ Développer son impact
Programmation Neuro Linguistique (Richard Bandler & John Grinder)	★ ★ ★		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Développer son impact ▪ Développer un leadership d'influence sans l'autorité hiérarchique ▪ S'adapter à la diversité technique ou culturelle de ses interlocuteurs, faire preuve de flexibilité ▪ Vivre avec une forte dose de flou, d'incertitude et de risques ▪ Gérer ses émotions
L'Élément Humain® Méthode Schutz® (Will Schutz)	★ ★ ★	★ ★ ★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ S'adapter à la diversité technique ou culturelle de ses interlocuteurs, faire preuve de flexibilité ▪ Vivre avec une forte dose de flou, d'incertitude et de risques ▪ Gérer ses émotions ▪ Traiter des situations relationnelles complexes (désaccord ou crise dans l'équipe) ▪ Mobiliser et maintenir l'implication d'une équipe pluridisciplinaire parfois à distance
La Process Com® (Taibi Kahler)	★ ★	★ ★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre du recul/mieux se connaître ▪ S'adapter à la diversité technique ou culturelle de ses interlocuteurs, faire preuve de flexibilité ▪ Traiter des situations relationnelles complexes (désaccord ou crise dans l'équipe)
Les 7 habitudes des gens très efficaces® (Stephen Covey)	★ ★	★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Développer un leadership d'influence sans l'autorité hiérarchique ▪ Négocier et coopérer
HBDI® (Ned Herrmann)	★ ★	★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre du recul/mieux se connaître
MBTI® (Carl Jung, Katherine Briggs, Isabel Briggs-Myers)	★	★	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre du recul/mieux se connaître



Ensemble, concevons les solutions qui vous ressemblent

Pour chacune de vos problématiques « compétences »,
il existe une solution Conseil et Formation en entreprise Cegos.



Nos modes d'intervention...

- * **Learning**
Renforcer la performance des équipes et accompagner les transformations importantes de l'entreprise
- * **Consulting**
Améliorer l'efficacité des organisations
- * **Survey**
Accompagner les prises de décisions et l'action
- * **Coaching**
Accélérer le développement

... s'adaptent à vos besoins

- * **Formation intra packagée**
Pour une solution formation simple, rapide, économique
- * **Solutions sur mesure**
Pour une solution unique, spécialement conçue pour vos équipes
- * **Projets internationaux**
Pour déployer de grands programmes de formation...

Quelques missions clients réalisées en management de projets et disponibles sur cegos.fr :



cegos.fr

* Bien plus que des savoirs

Cegos - Conseil et Formation en entreprise | 01 55 00 90 50 | solutions-sur-mesure@cegos.fr



BEYOND KNOWLEDGE*